

金生第一小学校だより

令和6年6月②

金生第一小学校長 神野 茂

授業参観・学校保健委員会、ありがとうございました。

6月11日（火）は、今年度2回目の参観日でした。多くの保護者の皆様、地域の方々に参観いただきありがとうございました。今回は、「いのち～性に関する指導・保健学習～」をテーマに、体育の保健領域、学級活動、自立活動の学習を参観していただきました。学習を通して子どもたちは、自分自身の心や体について一人一人が真剣に考え、自分も友達も大切にしながら健康な生活をしていこうという気持ちを高めました。

授業参観後には、学校保健委員会を開催しました。保健委員会・給食委員会の「睡眠に関するアンケートから分かったこと」の発表の後、四国中央市保健センターの講師の方から「睡眠について」の講演をしていただきました。睡眠の必要性や小学生に必要な睡眠時間、規則正しい生活習慣の大切さなどについてのお話があり、「早ね、早起き、朝ごはん」の重要性を再確認する機会となりました。「寝る部屋に、スマホやゲームを持ち込んでいませんか？」という問いかけに対して、子どもたちの反応も様々でしたが、「睡眠について」今一度、ご家庭で話し合ってみるのも大切だなと感じましたので、よろしくお願いいたします。

